

# Championnat de Bruxelles

## Jun/Sen/Mast - 22 avril 2018 - 10h00

Stade communal Adrien Bertelson

Av du Globe 46 - 1190 FOREST

**RESERVE UNIQUEMENT AUX ATHLETES AVEC DOSSARD Saison 2018**

**PRE-INSCRIPTION FORTEMENT RECOMMANDEE**

Organisation : CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE ATHLETISME

# Programme

Jun F	Jun H	Sen/Mast F	Sen/Mast H
100-200-400-800-1500-3000-5000	100-200-400-800-1500-3000-5000	100-200-400-800-1500-3000-5000	100-200-400-800-1500-3000-5000
100H-400H-3000St	110H-400H-3000St	110H-400H-3000St	110H-400H-3000St
Haut-Perche Long-Triple	Haut-Perche Long-Triple	Haut-Perche Long-Triple	Haut-Perche Long-Triple
Poids-Jav-Disque	Poids-Jav-Disque	Poids-Jav-Disque	Poids-Jav-Disque
4X100	4X100	4X100	4X100

## Inscription

Pré-inscriptions souhaitées.

Gratuit pour les athlètes des clubs bruxellois

3€ par épreuve pour les pré-inscrits - 5€ par épreuve sur place

Ouvert aux athlètes des autres provinces pour autant que leur championnat ne se déroule pas à la même date.

**Pour toutes les épreuves, inscription ou confirmation obligatoire 45 minutes avant l'heure prévue**

Inscriptions clôturées définitivement 30min avant l'heure prévue de l'épreuve

# Horaires COURSES

Horaire	épreuves	catégories	D/H
10.00	100Haies	J/S/M	D
10.15	110Haies	Jun/Mast	H
10.25	110Haies	Sen	H
10.45	100	J/S/M	D
11.00	100	J/S/M	H
11.15	400	J/S/M	D
11.30	400	J/S/M	H
11.45	800	J/S/M	D
12.00	800	J/S/M	H
12.15	100 Finale	J/S/M	D
12.20	100 Finale	J/S/M	H
12.30	3000	J/S/M	D
12.40	3000	J/S/M	H

Horaire	épreuves	catégories	D/H
14.30	1500	J/S/M	D
14.35	1500	J/S/M	H
14.50	200	J/S/M	D
15.00	200	J/S/M	H
15.30	400Haies	J/S/M	D
15.40	400Haies	J/S/M	H
16.00	200 Finale	J/S/M	D
16.10	200 Finale	J/S/M	H
16.40	3000 St	J/S/M	D
16.50	3000 St	J/S/M	H
17.00	5000	J/S/M	D
17.30	5000	J/S/M	H

## Horaires LANCERS

Horaire	épreuves	catégories	D/H
10.00	DISQUE	J/S/M	D
10.00	POIDS	Sen/M	H
11.00	DISQUE	Jun	H
11.30	POIDS	J/S/M	D
11.30	DISQUE	Sen/M	H
14.30	POIDS	Jun	H
15.00	JAV	J/S/M	D
16.30	JAV	J/S/M	H

## Horaires SAUTS

Horaire	épreuves	catégories	D/H
10.00	PERCHE	J/S/M	D
10.00	LONG	J/S/M	H
11.30	LONG	J/S/M	D
11.30	PERCHE	J/S/M	H
14.30	HAUT	J/S/M	H
14.30	TRIPLE	J/S/M	D
16.00	TRIPLE	J/S/M	H
16.00	HAUT	J/S/M	D