

Meeting des lancers

23 sept - 10h

Stade communal Adrien Bertelson

Av du Globe 46 - 1190 FOREST

Organisation : CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE ATHLETISME

info@cslaforestoise.be

Coordination: Marcel FRECOURT - Secrétaire - 0474/794439

RESERVE UNIQUEMENT AUX ATHLETES AVEC DOSSARD saison 2018

PRE-INSCRIPTION VIVEMENT RECOMMANDEE

Merci de vous présenter à la buvette du stade 30 min avant la première épreuve pour confirmer votre présence et payer la participation

Programme

▶ **HOMMES**

- ▶ Ben POIDS · B.HOCKEY
- ▶ Pup POIDS · DISQUE · B.HOCKEY
- ▶ Min POIDS · DISQUE · JAV
- ▶ Cad POIDS · DISQUE · JAV
- ▶ Sco POIDS · DISQUE · JAV
- ▶ Jun POIDS · DISQUE · JAV
- ▶ Sen POIDS · DISQUE · JAV
- ▶ Mas POIDS · DISQUE · JAV

▶ **DAMES**

- ▶ Ben POIDS · B.HOCKEY
- ▶ Pup POIDS · DISQUE · B.HOCKEY
- ▶ Min POIDS · DISQUE · JAV
- ▶ Cad POIDS · DISQUE · JAV
- ▶ Sco POIDS · DISQUE · JAV
- ▶ Jun POIDS · DISQUE · JAV
- ▶ Sen POIDS · DISQUE · JAV
- ▶ Mas POIDS · DISQUE · JAV

Les Masters qui le souhaitent lancent avec l'engin de leur catégorie d'âge.

A défaut d'indication ils sont assimilés aux seniors

Horaires - par catégories

Benjamins/Pupilles/Minimes - Hommes & Dames

HORAIRE BEN	épreuves
10H00	Hockey Benj D
10H00	Hockey Benj H
11H00	POIDS 1kg Benj D
11H00	POIDS 1kg Benj H

HORAIRE PUP	épreuves
10H00	Hockey Pup D
10H00	Hockey Pup H
12H00	POIDS 2kg Pup D
12H00	POIDS 2kg Pup H
15H00	Disque 600g Pup D
15H00	Disque 600g Pup H

HORAIRE MIN	épreuves
10H00	POIDS 3kg Min H
11H00	Jav 400gr Min H
11H00	Jav 400gr Min D
12H00	POIDS 2kg Min D
14H00	Disque 750g Min D
14H00	Disque 750g Min H

Horaires - par catégories

Cadets/Scolaires/Juniors- Hommes & Dames

HORAIRE CAD	épreuves
10H00	Disque 1kg Cad D
11H00	Disque 1kg Cad H
11H45	Jav 500gr Cad D
13H30	Jav 600gr Cad H
14H00	POIDS 3kg Cad D
15H45	POIDS 4kg Cad H

HORAIRE JUN	épreuves
10H30	POIDS 6kg Jun H
13H30	Jav 600gr Jun D
15H00	POIDS 4kg Jun D
16H00	Jav 800gr Jun H
17h00	Disque 1,750kg Jun H

HORAIRE SCOL	épreuves
11H45	Jav 500gr Scol D
12H00	Disque 1,5kg Scol H
14H00	POIDS 3kg Scol D
15H00	Jav 700gr Scol H
16H30	POIDS 5kg Scol H

Horaires - classés par catégories

Seniors
Masters (35+)

Dames

HORAIRE	épreuves
10H00	Disque 1kg Send D & W35 à 74
13H30	Jav 600gr Send D & W35-49
15H00	POIDS 4kg Send D & W35-49
11H45	Jav 500gr W50-74
14H00	POIDS 3kg W50-74
11H00	Jav 400gr W75+
12H00	POIDS 2kg W75+
14H00	Disque 750g W75+

Seniors
Masters (35+)

Hommes

HORAIRE	épreuves
16H00	Jav 800gr Sen H & M35-49
17H00	Disque 2kg Sen H & M35-49
17H15	POIDS 7,26kg Sen H & M35-49
10H30	POIDS 6kg M50-55
12H00	Disque 1,5kg M50-59
15H00	Jav 700gr M50-59
16H30	POIDS 5kg M60-69
11H00	Disque 1kg M60+
13H30	Jav 600gr M60-69
11H45	Jav 500gr M70-79
15H45	POIDS 4kg M70-79
10H00	POIDS 3kg M80+
11H00	Jav 400gr M80+