

Meeting de clôture

20 octobre - 13h

Stade communal Adrien Bertelson

Av du Globe 46 - 1190 FOREST

Organisation : CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE ATHLETISME

info@cslaforestoise.be

Coordination: Marcel FRECOURT - Secrétaire - 0474/794439

RESERVE aux athlètes AVEC DOSSARD saison 2017-2018

PRE-INSCRIPTION

- ***VIVEMENT RECOMMANDEE pour les épreuves individuelles***
- ***OBLIGATOIRE pour les RELAIS***

Pas de kangourous pour cette compétition

Participation

1€ par épreuve avec pré-inscription - 3€ par épreuve avec inscription sur place

Merci de vous présenter à la buvette du stade 45 min avant la première épreuve pour confirmer votre présence et payer la participation

PAR CATEGORIE - DAMES

Benjamins/Pupilles/Minimes

HORAIRE BENJAMINES D	
Longueur	13H00
4X60	14H15
60m	15H45
600m	16H30

HORAIRE PUPILLES D	
Longueur	13H00
4X60	14H15
60m	15H45
1000m	16H30

HORAIRE MINIMES D		
150 Haies	0,76	13H00
4X80		14H15
Perche		15H00
80m		15H45
1000m		16H30

Merci de vous présenter à la buvette du stade 45 min avant la première épreuve pour confirmer votre présence et payer la participation

PAR CATEGORIE - DAMES

Cadettes/Scolaires/Juniores

HORAIRE CADETTES D

300 Haies	0,76	13H00
100m		15H00
Perche		15H00
Triple		15H00
800m		17H00

HORAIRE SCOLAIRES D

400 Haies	0,762	13H00
100m		15H00
Perche		15H00
Triple		15H00
800m		17H00

HORAIRE JUNIORES D

400 Haies	0,762	13H00
100m		15H00
Perche		15H00
Triple		15H00
800m		17H00
10000m		17H30

Merci de vous présenter à la buvette du stade 45 min avant la première épreuve pour confirmer votre présence et payer la participation

PAR CATEGORIE - DAMES

Seniors/Masters

HORAIRE SENIORS D		
400 Haies	0,762	13H00
100m		15H00
Perche		15H00
Triple		15H00
800m		17H00
10000m		17H30

HORAIRE MASTERS D			
W35	400 Haies	0,76	13H00
W40	400 Haies	0,76	13H00
W45	400 Haies	0,76	13H00
W50	300 Haies	0,76	13H00
W55	300 Haies	0,76	13H00
W60	300 Haies	0,69	13H00
W65	300 Haies	0,69	13H00
TC	100m		15H00
TC	Perche		15H00
TC	Triple		15H00
TC	800m		17H00
TC	10000m		17H30

Merci de vous présenter à la buvette du stade 45 min avant la première épreuve pour confirmer votre présence et payer la participation

PAR CATEGORIE - HOMMES

Benjamins/Pupilles/Minimes

HORAIRE BENJAMINS H	
Hauteur	13H00
4X60	14H15
60m	15H45
600m	16H30

HORAIRE PUPILLES H	
Hauteur	13H00
4X60	14H15
60m	15H45
1000m	16H30

HORAIRE MINIMES H		
150 Haies	0,762	13H00
4X80		14H15
Perche		15H00
80m		15H45
1000m		16H30

Merci de vous présenter à la buvette du stade 45 min avant la première épreuve pour confirmer votre présence et payer la participation

PAR CATEGORIE - HOMMES

Cadets/Scolaires/Juniors

HORAIRE CADETS H		
300 Haies	0,76	13H00
100m		15H00
Perche		15H00
Triple		15H00
800m		17H00

HORAIRE SCOLAIRES H		
400 Haies	0,84	13H00
100m		15H00
Perche		15H00
Triple		15H00
800m		17H00

HORAIRE JUNIORS H		
400 Haies	0,91	13H00
100m		15H00
Perche		15H00
Triple		15H00
800m		17H00
10000m		17H30

Merci de vous présenter à la buvette du stade 45 min avant la première épreuve pour confirmer votre présence et payer la participation

PAR CATEGORIE - HOMMES

seniors/masters

HORAIRE SENIORS H		
400 Haies	0,91	13H00
100m		15H00
Perche		15H00
Triple		15H00
800m		17H00
10000m		17H30

HORAIRE MASTERS H			
M35	400 Haies	0,91	13H00
M40	400 Haies	0,91	13H00
M45	400 Haies	0,91	13H00
M50	400 Haies	0,84	13H00
M55	400 Haies	0,84	13H00
M60	300 Haies	0,76	13H00
M65	300 Haies	0,76	13H00
M70	300 Haies	0,69	13H00
M75	300 Haies	0,69	13H00
TC	100m		15H00
TC	Perche		15H00
TC	Triple		15H00
TC	800m		17H00
TC	10000m		17H30

Merci de vous présenter à la buvette du stade 45 min avant la première épreuve pour confirmer votre présence et payer la participation

HORAIRE COMPLET- DAMES

13H00	Ben	Longueur	
13H00	Pup	Longueur	
13H00	Min	150 Haies	0,762
13H00	Cad	300 Haies	0,762
13H00	Scol	400 Haies	0,762
13H00	Jun	400 Haies	0,762
13H00	Sen	400 Haies	0,762
13H00	W35	400 Haies	0,762
13H00	W40	400 Haies	0,762
13H00	W45	400 Haies	0,762
13H00	W50	300 Haies	0,762
13H00	W55	300 Haies	0,762
13H00	W60	300 Haies	0,686
13H00	W65	300 Haies	0,686
14H15	Ben	4X60	
14H15	Pup	4X60	
14H15	Min	4X80	
15H00	Min	Perche	
15H00	TC	100m	
15H00	TC	Perche	
15H00	TC	Triple	
15H45	Ben	60m	
15H45	Pup	60m	
15H45	Min	80m	
17H00	TC	800m	
17H30	TC	10000m	
16H30	Ben	600m	
16H30	Pup	1000m	
16H30	Min	1000m	

HORAIRE COMPLET- HOMMES

13H00	Ben	Hauteur	
13H00	Pup	Hauteur	
13H00	Min	150 Haies	0,762
13H00	Cad	300 Haies	0,762
13H00	Scol	400 Haies	0,838
13H00	Jun	400 Haies	0,914
13H00	Sen	400 Haies	0,914
13H00	M35	400 Haies	0,914
13H00	M40	400 Haies	0,914
13H00	M45	400 Haies	0,914
13H00	M50	400 Haies	0,838
13H00	M55	400 Haies	0,838
13H00	M60	300 Haies	0,762
13H00	M65	300 Haies	0,762
13H00	M70	300 Haies	0,686
13H00	M75	300 Haies	0,686
14H15	Ben	4X60	
14H15	Pup	4X60	
14H15	Min	4X80	
15H00	Min	Perche	
15H00	TC	100m	
15H00	TC	Perche	
15H00	TC	Triple	
15H45	Ben	60m	
15H45	Pup	60m	
15H45	Min	80m	
17H00	TC	800m	
17H30	TC	10000m	
16H30	Ben	600m	
16H30	Pup	1000m	
16H30	Min	1000m	