

Dimanche 20 juin 2021 - 12H00

Meeting d'ouverture

Stade Communal Adrien Bertelson Avenue du Globe 46 - 1190 Forest
 Organisation CERCLE SPORTIF LA FORESTOISE
 www.cslaforestoise.be csfinscriptions@gmail.com

Chronométrage électronique

Strictement réservé aux athlètes dossardés 2021

Pré-inscriptions du 8 au 17 juin à 10h00 Pas d'inscription surplace

Pour toutes les épreuves, confirmation obligatoire 45 min avant l'épreuve

Course			
12:00	80H	Cad D	0,762
12:15	100H	Sco D	0,762
12:30	100H	Cad H	0,838
12:45	110H	Sco H	0,914
13:15	100m	TC D	
13:45	100m	TC H	
14:15	150m	Min D	
14:30	150m	Min H	
14:45	200m	TC D	
15:15	200m	TC H	
15:45	800m	TC D	
16:10	800m	TC H	
16:40	1000m	Min D	
16:50	1000m	Min H	
17:00	600m	Ben D	
17:10	600m	Ben H	
17:20	3000m	TC D	
17:40	3000m	TC H	
18:00	1000m	Pup D	
18:15	1000m	Pup H	

Poids			
12:00		Min D	2kg
13:00		Ben D	1kg
14:00		Pup D	2kg
15:00		Cad D	3kg
16:00		Sco D/ Mas D (50-55-60-65-70)	3kg
17:00		Jun D/Sen D/Mas D (35-40-45)	4kg

Balle de hockey/Javelot			
12:00		Min H	Jav 400g
13:15		Ben H	Balle
14:30		Pup H	Balle
15:45		Cad H/Mas (60-65)	Jav 600g
16:45		Sco H/Mas (50-55)	Jav 700g
17:45		Jun H/Sen H/Mas H (35-40-45)	Jav 800g

Programme		
Catégories	Hommes	Femmes
<i>Benjamin</i>	600m, hauteur, hockey	600m, longueur, poids
<i>Pupilles</i>	1000m, hauteur, hockey	1000m, longueur, poids
<i>Minimes</i>	150m, 1000m, javelot	150m, 1000m, poids
<i>Cadets</i>	100haies, javelot	80haies, poids
<i>Scolaires</i>	110haies, javelot	100haies, poids
<i>Juniors</i>	javelot	poids
<i>Seniors</i>	javelot	poids
<i>Masters</i>	javelot	poids
TC	100m, 200m, 800m, 3000m, triple-saut, hauteur	100m, 200m, 800m, 3000m, triple-saut

Triple-saut/Longueur		
13:00	TC D & H	Triple (planche 7m & 13m)
14:00	TC D & H	Triple (planche 9m & 11m)
15:30	Ben D	Longueur
17:00	Pup D	Longueur

Hauteur		
13:00	TC H	1m + 5cm -> 1m85 + 3cm
15:00	Ben H	0,8m + 5 cm
16:30	Pup H	0,8m + 5 cm